

2024年
6月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

6/6 (木) 13:30~15:30

面接突破セミナー

面接を受ける前に勝負はついている。では、どんな準備をして面接に臨めば良いか。

2千人の採用面接、2千人の就職支援を通じて得たノウハウを伝授します。

- ・定番質問にはどう答えるか。
- ・何をプレゼン(アピール)するか。
- ・第一印象は、応募書類で決まる。
- ・写真代をケチるな。
- ・年齢に応じた志望理由の伝え方。などなど。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいや しげる **新谷 茂氏**

6/10 (月) 10:00~12:00

見方を変えるコミュニケーション グループワーク

コミュニケーションは相手の立場になってみることからはじまります。

自分の思考のクセを知って、就活や仕事に役立つコミュニケーションスキルを身につけましょう。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント やまもと ゆき **山本 元氏**
産業カウンセラー

6/17 (月) 13:30~15:30

タイムマネジメント

タイムマネジメントは、就職活動や仕事、私生活にも必ず役立ちます。

- ① スケジューリング
- ② 時間の節約
- ③ 時間の活用
- ④ 優先順のつけ方

など、具体的に学んでいきます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント かどわき ゆきこ **門脇 由紀子氏**
公認心理士

6/27 (木) 13:30~15:30

コミュニケーション力を高める

基本的なスキルを講義や

コミュニケーションゲームを通じて学びます。

- ① 信頼関係を構築する
- ② 要領よく話す
- ③ 自分の意見を主張する



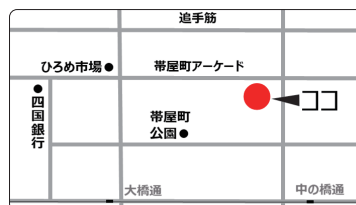
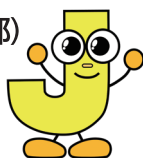
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にしむら わか **西村 和香氏**

15歳~53歳までの方(令和6年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。