

2024年
9月

今月の少人数セミナー & グループワーク

**参加費
無料**
事前予約制

会場

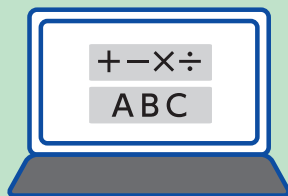
ジョブカフェこうち2階セミナー室

9/3 (火) 13:30~15:30

ワードで「添え状」をつくろう

ワードで添え状を作成します。まずは、ワードの機能の説明から始め、記載例のとおり添え状を作れるか挑戦します。

※メール、LINE等で文字入力できる方が対象です。



定員 4名

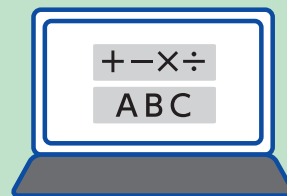
講師 キャリアコンサルタント にしむら わか **西村 和香氏**

9/4 (水) 13:30~15:30

ワードで「職務経歴書」をつくろう

ワードで、職務経歴書を作成してみましょう。罫線を引いたり、文書のレイアウトを調整したり、文字の入力だけではないワードの機能を使います。

※職務経歴書に必要な項目について、事前に準備をお願いします。



定員 4名

講師 キャリアコンサルタント にしむら わか **西村 和香氏**

9/13 (金) 13:30~15:30

アサーティブ・コミュニケーション (入門編)

～アサーションで信頼関係・人間関係構築力向上!～

お互いを尊重しながら意見を交わし、率直に表現するアサーティブを理解し、簡単なコミュニケーションスキルを身につけていただきます。現役アナウンサーによる魅せるアサーティブトレーニングで「伝え方」「聴き方」を変え、あなた自身も変わりますように!



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント
フリーアナウンサー
メンタル心理カウンセラー ひらおか みか **平岡 美香氏**

9/19 (木) 13:30~15:30

コミュニケーションゲーム (グループワーク)

仕事をするうえで、コミュニケーションは欠かすことができません。このセミナーではグループワークを通じて ①伝え方 ②意見を主張する ③要領よく話す ④信頼関係の構築 ⑤傾聴などを学んでいただけます。就活においても、面接などで活かすことができるスキルなので、ぜひこの機会にご参加ください。



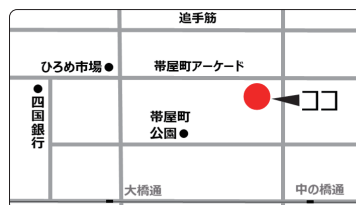
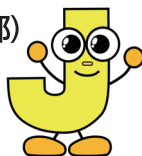
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる **新谷 茂氏**

15歳～53歳までの方(令和6年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。