

2025年
1月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

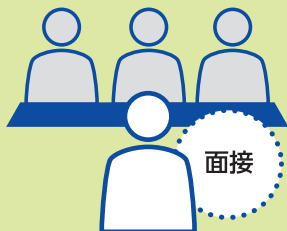
ジョブカフェこうち2階セミナー室

*印は外部講師による特別講座

1/9 (木) 13:30~15:30

面接での退職理由の伝え方

面接で「前職での退職理由は何でしたか?」と聞かれて、どう答えたら良いか困ったことはありませんか。このセミナーでは、退職理由の伝え方についてヒントを学びます。



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる 新谷 茂氏

1/16 (木) 13:30~15:30

自己理解を深め自己開示にチャレンジ(グループワーク)

ジョハリの窓を活用した個人ワークとグループワークを通じて、自己理解を深め自己開示にチャレンジしていただきます。

・自分は何が得意なのか ・何がやりたいのか ・何をしているときに充実感を感じるか…
自分の興味・関心や適性に合致した仕事を選びや、面接での自己PRに役立ちます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にし むら わ か 西村 和香氏

1/23 (木) 13:30~15:30 *

人生100年時代 生涯現役を目指そう!

人生100年時代を迎えた今、既に資格取得を目指している方、また何を勉強すれば良いのかわからない方も、自身のキャリアプランに必要なスキルの見極め方、また自分に合った勉強法やモチベーションの保ち方を紹介します。



定員 10名

講師 社会保険労務士
1級ファイナンシャル・
プランニング技能士 やまもと たかひろ 山本 隆弘氏

1/30 (木) 13:30~15:30

就活に活かす自己分析「適性診断」

適性を把握して自分にあった仕事を見つけよう! 自分の適性を知ることが就職への第一歩です。自分が大切にしたい価値観、興味があることなど、職業興味チェックテストに答えることで明確にしていきます。



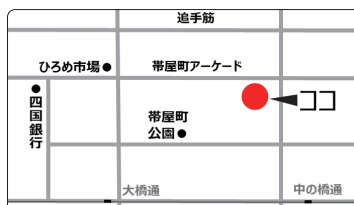
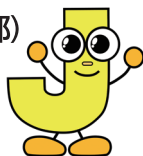
定員 10名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる 新谷 茂氏

15歳~53歳までの方(令和6年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。