

2024年
11月

今月の少人数セミナー & グループワーク

**参加費
無料**
事前予約制

会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

*印は外部講師による特別講座

11/13(水) 13:30~15:30

自分を知り自分を開示する (グループワーク)

ジョハリの窓を活用した個人ワークとグループワークを通じて、自己理解を深め自己開示にチャレンジしていただきます。

・自分は何が得意なのか ・何がやりたいのか ・何を
しているときに充実感を感じるか…

自分の興味・関心や適性に合致
した仕事選びや、面接での
自己PRに役立ちます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にい や しげる

11/18(月) 13:30~15:30

就活に活かす自己分析「性格診断」

長所は伸ばし、短所はカバーしましょう♪

面接で「あなたの長所や短所を教えてください」という問いかけに、どう答えて良いか困ったことはありませんか。また、退職理由として、職場の人間関係が上位に来ます。自分の性格を理解しておくことは、面接対策や職場で良い人間関係を築くうえでも役に立ちます。



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にい や しげる

11/21(木) 13:30~15:30

ビジネスマナーの基本

名刺の受け渡し、上座?下座?となる席順、敬語の使い方など、ふと考えると困ることはありませんか。

ビジネスで使う基本的なマナーを、演習をしながら確認しましょう。



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント **西村 和香氏**

にしむら わか

11/28(木) 13:30~15:30 *

自分の人生の中でのパーパスづくり

(パーパス:自分が大切にしたいことを言語化してみることで自分の人生における羅針盤になるもの)

時代の変化が加速する中、働くこと、生きること、の選択がこれまで以上に多く求められます。一旦立ち止まって「今の自分」を認識し、言葉を紡ぎ私のパーパスを言語化してみませんか。



定員 10名

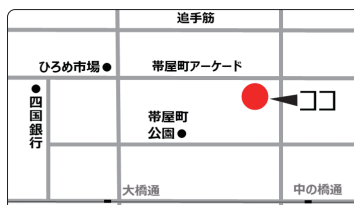
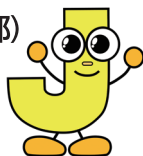
講師 特定社会保険労務士
高知県登録働き方改革コンサルタント **西村 静代氏**

にしむら しずよ

15歳~53歳までの方(令和6年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。