



就職活動をトータルサポート！

JOB CAFÉ magazine

ジョブカフェ マガジン



NO.17

TAKE FREE

【特集】

適職を探そう！

適職ってどんなもの？

どんな業種がある？

どんな職種がある？

仕事を探す上で

「自分にはどんな仕事に向いているんだろう？」と迷ったら

ジョブカフェこうちにご相談ください！

こうち適職発見ミーティング

ドキュメント・JOB



適職を探そう!



どんな業種がある?

総務省が定めている「日本標準産業分類」では、最も大きな区分である大分類で20種類の区分を行っています。ここでは、その中の主要な14業種を紹介します。


ここで紹介した以外にも業種はあります。詳しく知りたい業種は、インターネットや本を活用して調べてみよう。



さまざまな種類の仕事を
知って、視野を広げよう。


代表的な業種一覧

農業、林業



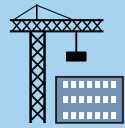
農業は、野菜や果物、穀物、家畜などを育てる仕事です。植木の刈り込みのような園芸サービスを提供する事業も含まれます。また、林業は森林を保護、育成して木材を生産する産業です。

漁業



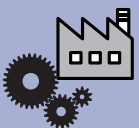
魚介類や海藻を獲ったり養殖したりする産業です。漁業は農業などと同じ第一次産業であり、海面漁業、内水面漁業、海面養殖業、内水面養殖業などがあります。水産加工業などとともに水産業の一種です。

建設業




建設業界は住宅やビル、学校、工場等の建物を建てる「建築」と、道路や橋、トンネル、水道などのインフラを整備する「土木」の2種類に分けられます。後世に形が残る仕事を手掛けることにやりがいを感じられます。

製造業




原材料や部品を加工・組み立てて製品を生産・提供する産業です。食品、衣料品、医療、自動車、半導体など、日常生活に欠かせないものを作る仕事であり、人々の暮らしをより快適で豊かにする仕事です。

情報通信業




固定電話・携帯電話などの通信業、テレビ・ラジオ局などの放送業、プロバイダーやアプリケーションなどのインターネット付随サービス業などの総称です。常に技術や知識の向上が求められます。最先端技術を取り扱う分野です。

運輸業、郵便業




「ヒト」や「モノ」を運ぶ仕事を担います。運輸業には、たくさんの人々の移動手段となる鉄道業界や航空業界、トラックや船などで各地に貨物を送り届ける運送業界や海運業界、モノの保管を専門的に手掛ける倉庫業界などを含みます。物流の中心となる役割を果たします。

卸売業、小売業




卸売業は、仕入れた商品を小売業者や他の卸売企業に販売し、小売業は商品を直接消費者に販売する仕事です。小売業には、百貨店、スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストアなども含まれます。人々の生活に密に関わる商品を取り扱う仕事です。

不動産業、物品賃貸業




不動産業は土地や建物などの不動産の売買、交換、賃貸、管理又はその仲介を行います。自動車を駐車するための場所を賃貸する事業所も含まれます。物品賃貸業は産業用機械器具、事務用機械器具、自動車、スポーツ、娯楽用品、映画・演劇用品などを賃貸する事業です。

学術研究、専門・技術サービス業




知識や技術を持った専門家が提供するサービスを通じて、企業や個人に対して支援を行う分野です。法律、財務及び会計などに関する事務や相談、デザイン、文芸・芸術作品の創作、経営戦略など専門的な知識サービスを提供する事業所などが含まれます。

宿泊業、飲食サービス業




宿泊業は、一般の人々や特定の会員に対して宿泊施設を提供。ホテルや旅館、キャンプ場などが含まれます。飲食サービス業は、注文に応じて飲食料を提供。レストランやカフェ、ファーストフード店などが含まれます。人との関わりを楽しめる人が向いています。

生活関連サービス業、娯楽業




生活関連サービス業は、日常生活に関連する技能や施設を提供。洗濯、理容、美容、浴場業などが含まれます。娯楽業は映画館、競輪場、遊園地などの余暇利用施設やサービスを提供します。

教育、学習支援業




学習者に情報提供や効率的な学習のサポートを行います。図書館、博物館、植物園などの他、学校教育以外の社会教育施設や職業訓練校、学習塾、英会話教室なども含まれます。

医療、福祉



医療、保健衛生、社会保険、社会福祉及び介護に関するサービスを提供する分野です。それぞれ専門的な知識やスキルが求められます。

サービス業・その他



廃棄物処理、自動車整備、機械修理、職業紹介、労働者派遣、ビルメンテナンス、警備、経済団体、労働団体、学術文化団体、宗教団体、集会場など。

適職ってどんなもの?



得意な分野や強みを活かしながら成果を出せる職種やポジションが適職と言えます。あなたの価値観、興味、将来の夢をふまえた上で、適性がある仕事を探してみましょう。

● 会社って何をするところ?

会社の目的は、より良い商品やサービスを提供することで利益を上げることです。会社の形式には「株式会社」「有限会社(2005年以降は設立廃止)」「合名会社」「合同会社」などがあります。このほか、非営利法人として「社団法人」「財団法人」「NPO法人」などもあります。

● 業種と職種はどう違う?

職業選択に際し、個人の仕事内容である「職種」と、会社が行っている事業の種類である「業種」とで選択する場合があります。例えば、「不動産業の営業」や「製造業の事務職」など2つの側面から職業を特定していくので、職種や業種についても理解を深める必要があります。

業種
会社や個人が営む事業の種類です。
※2P参照

職種
個人の仕事内容です。
※3P参照

● 働き方の多様化とは?

働く人の置かれた事情に応じて、時間・場所・雇用形態・兼業など、多様な働き方を選択できる社会に向けて、改革が進んでいます。

テレワーク
本拠地のオフィスから離れた場所などで、ICT(情報通信技術)を使って、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方です。

フレックスタイム
労働者自身が日々の労働時間の長さあるいは労働時間の配置を決定することができる制度です。

フリーランス
会社員や団体職員のように組織に属さず、独立してさまざまなプロジェクトに関わり、自らが持つ技術を提供しながら働きます。



今年度も
2回開催!

令和6年度
こうち適職発見
ミーティング

仕事を探すにあたって 採用担当者と ホンネで話してみたい件

参加者
募集!!

「高知にはどんな企業や仕事がある?」
「自分にはどんな仕事に向いているんだろう」
「会社説明会はハードルが高くて…」
そんな方にぴったり。普段着での座談会です。
お気軽にご参加ください。



- 参加費 無料
- 入退場 自由
- 少人数制 トークテーマあり
- 服装 自由

第1回
[開催日時] **2024.8/31** 土
13:00~16:00(受付12:30~)
[開催場所] オートピア高知図書館4階
(高知市追手筋2-1-1)

第2回
[開催日時] **2024.10/24** 木
13:00~16:00(受付12:30~)
[開催場所] オートピア高知図書館4階
(高知市追手筋2-1-1)

対象 概ね53歳までの求職者(非正規雇用で働いている方を含みます)
参加企業 県内企業 15社程度
参加申込 特設webサイト又は電話・メール
[特設webサイト] <https://kochi-tekishoku.com>
こうち適職発見ミーティングへの参加は、雇用保険受給のための求職活動として認定されます。



〈留意事項〉
●このイベントは、企業合同説明会・面接会ではありません。いくつかのグループに分かれて行う、少人数制の座談会です。参加企業やタイムスケジュールの詳細は、特設webサイトをご覧ください。



代表的な職種

営業職	生産・製造・品質管理職
事務・管理職	建築・土木設計職
企画・マーケティング職	サービス・販売職
研究・開発・設計職	専門職・スペシャリスト

どんな職種がある?

職種にはさまざまな分類のしかたがあり、名称も企業によって異なる場合があります。

同じ職種でも企業によって仕事内容はそれぞれ異なります。求人を探す際は、職種とともに仕事内容にも注目しましょう。



仕事を探す上で「自分にはどんな仕事に向いているんだろう?」と迷ったら

ジョブカフェこうちにご相談ください!



キャリア相談
お気軽に
お問い合わせ



公式HP

頼れるキャリアコンサルタント&臨床心理士がいます!ご相談は

- 担当者制 個別のカウンセリング
- 就職後も継続的にサポート
- 来所 電話 オンライン から選べます



15歳~53歳の方ならどなたでもご利用可能!

各種セミナー ●ビジネスマナー、社会人スキル向上に役立つセミナーを随時開催 ●新入社員(入社3年以内の方)向けのプログラムもご用意しています	適性診断 ●パソコンを使って簡単に自分の特長や興味・関心のある分野を知ることができます ●キャリアコンサルタントによる解説も可能です	応募書類作成・添削・面接対策 ●ジョブカフェのパソコンを使用して書類作成、印刷が可能です ●面接練習は、来所/オンラインから選べます
就活イベント 企業の採用担当者から気軽に話が聞けます	職場体験講習 ハローワークに求人が出ている企業で実際の仕事を体験できます(ジョブカフェ登録企業に限ります)	ジョブチャレンジ 約200社の登録企業からチャレンジ先をご紹介!様々な業種・職種での体験を通じて、自分に合った仕事を見つけましょう

適職発見ミーティングに参加して就職に至りました!



職場の皆さんには感謝しかありません。例えば、左利きの私のために機械周りを通常と逆のセッティングにしてくださいました。おかげで毎日、快適にお仕事ができます。

杉本 知栄子さん



1970年、高知県生まれ。14年ほど、農業法人である大葉生産農家に勤務。採取、および内職者への配達を担当していたが、会社が倒産。2023年8月に開催されたジョブカフェこちの「適職発見ミーティング」に参加。(株)エスイージーの前向きな対応に惹かれ、求人に応募。面接後、採用が決定。



もともと、適職発見ミーティングに参加したのは、ハローワークの出口で配られたチラシがきっかけでした。とはいえ、当日の参加企業はほとんどが鉄工所や土木。年齢的にも体力的にも自分ができる仕事はないだろうと諦めかけていました。そんな時、前向きに対応してくれたのが、こちらの会社でした。実は、前の職場が西工場の近くにあり、女性が入りやすい姿

(株)エスイージー
製造統括部 南工場 課長
式地 広典さん

自分のペースで大丈夫。

目標をもって作業に取り組む姿に、とても信頼がおけます。筋力も確実にUPしているようです(笑)。無理せず、体を第一に考えて作業にあたってほしいです。



適職発見ミーティングの会場は、適度にカジュアルな雰囲気がとてもいいです。遠慮せず質問してもらえるので、皆さんの人柄が分かります。

今後の課題は作業スピード。試行錯誤しながら頑張ります。

前進することが自信になる。

私の担当するスポット溶接は、火花が散る溶接とは違い、資格や経験がなくても大丈夫です。ただ「ネックになったのが、私が重いものを持つのが苦手だということ。最初の頃は、かなり苦労しました(笑)。でも、皆さんの指導と協力のおかげで、ちよつとずつ前進。昨日は持てなかったものが、今日は持てるようになる。そんな一つ一つに喜びを感じています。

この出会いがあればこそ、今の自分がある。

この出会いがあればこそ、今の自分がある。

ジョブチャレンジを受講して就職に至りました!



この仕事に出会えて、本当に良かったと感じています。毎日が充実していて楽しいですし、なによりユリの美しさにいつも心が癒されます。

一圓 将太さん



平成元年、高知県生まれ。愛媛県の大学を卒業後、就職先の東京支店に配属。1年ほど勤務した後、帰高。いくつかの職種を経験した後、製紙会社で3年ほど勤務。2023年11月に(株)中村農園にてジョブチャレンジを受講。終了と同時に、同社に採用が決定。

考えるより、まずは行動。

求職中のハローワークで、就職支援を行っているジョブカフェこちのことを聞き、さっそく相談へ。やりたい仕事が漠然としていた私に、ジョブチャレンジをすすめてくれました。事前セミナーを受けた後、実際にいくつかの企業で仕事を体験。その中で一番心を惹かれたのがこちらの会社でした。3日間の体験中は、皆さんが親切に指導してくださり、この仕事をもっと知りたいという気持ちはずっと膨らみました。

現在の主な業務は、ユリの生育状況の確認・管理です。いち早く変化に気づくことが大事なので、毎日丁寧に、葉の色の変化や傷み、虫の跡などをチェックします。



やりがいだらけの職場。

会社の計らいで持ち帰らせてもらったユリを「キレイやね。あなたがこついう仕事をしていることを知らせようね」と言いつつ、母が祖母の家に届けてくれました。実はそれまで、就職活動で気持ちに余裕がなかった

自分にとって、母とこのような会話もできたことはなにより嬉しいできごと。今も忘れられないエピソードです。

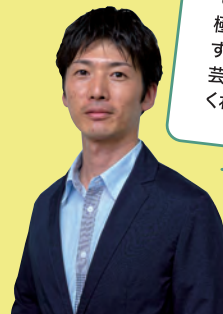
興味と好奇心はつきず、仕事にやりがいを感じる日々です。今後は、商品発送や経理などの業務もできるようになって、会社に貢献していきたいです。

少しでも興味のある世界へ踏み出すきっかけとして、ジョブチャレンジを積極的に活用してほしいですね。その結果、農業や園芸を目指す人材が増えてくれたら嬉しいです。

(株)中村農園
代表取締役 中村 慶吾さん

自分の持ち味を最大限に活かしてほしい。

丁寧に仕事に取り組む姿が印象的です。これからの当社にとって、新しいアイデアやスタイルをもたらす存在になっていくことを期待しています。





各種セミナーの詳細はHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
少人数セミナー	求職者 在職者	毎月2〜3回 ジョブカフェこうち内セミナー室	自己分析や面接対策など、 就職に役立つテーマで毎月開催！ 10名程度の少人数で行うセミナーです。
少人数セミナー 特別講座	概ね53歳までの 求職者 ★就職氷河期世代向け	8/13(火)、8/28(水)、9/13(金)、10/17(木) ジョブカフェこうち内セミナー室	外部講師を招き、「キャリアプランに沿った稼ぎ方、貯め方を考えよう」「私の強み・長所を見つけ就活に活かす」「アサーティブ・コミュニケーション(入門編)」「ストレスを軽減して就活力を高める」といったテーマで開催。
グループワーク	求職者 在職者	毎月1回 ジョブカフェこうち内セミナー室	自分と似た悩みを持った方々と話しながら、キャリアコンサルタントとともに自己理解を深めていきます。
こうち適職発見 ミーティング	概ね53歳までの 求職者 ★就職氷河期世代向け	8/31(土)13:00〜16:00 オーテピア高知図書館4階 10/24(木)13:00〜16:00 オーテピア高知図書館4階	就職氷河期世代の方が自分に合った仕事を見つけるための座談会イベント。 県内企業15〜17社が参加予定。
交流セミナー& トークミーティング	入社から 概ね3年以内 の社員	9/12(木)、11/13(水)	第1回のセミナーのテーマは「自己開示」。 第2回は「コミュニケーションスキル」です。 ※全4回開催。1回のみ参加もOK!
企業見学バスツアー (製造業)	38〜53歳 の求職者	9月20日(金)	実際に企業を見学できるバスツアーです。 9/20は製造業の2社を訪問。
業界研究会	概ね53歳まで	9月27日(金) オビヤギルド	様々な業種や業界の仕事内容の理解を深めていただくセミナーです。

※諸事情により、変更・中止になる場合があります。 ★就職氷河期世代(38〜53歳)以外の方の受講・参加はご相談ください。

(令和6年8月〜11月)

本部 ジョブカフェこうち
TEL.088-802-1533

HP <https://www.jobcafe-kochi.jp/>
 ① info@jobcafe-kochi.jp
 ② 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
 ③ 月曜〜金曜、第2・第4土曜 ※祝日および12/29〜1/3を除く
 ④ 10:00〜18:00(金曜のみ10:00〜20:00)



幡多 ジョブカフェこうち
サテライト
TEL.0880-34-7730

サテライト(幡多)の閉所日は本部へ転送されます
 ① 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
 ② 月曜・水曜・金曜 ※祝日および12/29〜1/3を除く
 ③ 13:00〜17:00

就活に関するメールマガジンを配信しています

ジョブカフェこうち 🔍



X(Twitter)



Facebook



Instagram

各種SNSでも
情報発信中!!

ジョブカフェこうち(本部) 3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー
TEL.088-802-2076

① 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F
 ② 月曜〜金曜 ※土・日・祝日・12/29〜1/3を除く ③ 10:00〜18:00

サポート
内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報の提供
- オンライン相談も可能